



Seguridad del asiento infantil para automóvil

Lista de control y consejos de seguridad

Este folleto le da consejos básicos para ayudarla a colocar y utilizar su asiento infantil para automóvil de forma segura. Por favor lea con atención el folleto de instrucciones de su asiento infantil para automóvil.

Lista de control

Existen muchos tipos y modelos de asientos infantiles para automóvil, ¿cómo saber cuál es el indicado para su bebé? Algunos asientos infantiles son adecuados para bebés prematuros. El asiento infantil correcto debe adecuarse a su bebé y a su automóvil. Use correctamente su asiento infantil cada vez que viaje.

Use esta lista de control como ayuda para decidir si su asiento infantil para automóvil es seguro. **Para que su asiento infantil para automóvil sea seguro deben cumplirse todas estas condiciones:**

- Mi asiento infantil para automóvil tiene el tamaño adecuado para mi bebé. (Verifique los límites de altura y peso de su asiento).
- Mi asiento para automóvil se ajusta a mi automóvil. (Verifique las instrucciones de instalación de su asiento para automóvil).
- Mi asiento infantil para automóvil nunca estuvo en un accidente o choque automovilístico.
- A mi asiento infantil para automóvil no le falta ninguna pieza.
- Mi asiento infantil para automóvil no tiene ninguna fisura en la estructura.
- Mi asiento infantil para automóvil no tiene más de 6 años.
- Mi asiento infantil para automóvil tiene instrucciones (manual, folleto o un adhesivo en el asiento) o sé cómo usarlo.



Coloque el asiento infantil para automóvil en el centro del asiento trasero. Asegure la agarradera del asiento infantil antes de arrancar el automóvil.

Cómo usar su asiento infantil para automóvil de forma segura

- El asiento debe mirar hacia atrás (con vista hacia atrás) hasta que su bebé tenga por lo menos 2 años, o hasta que su peso y altura sean mayores a lo indicado en las directrices del asiento (por lo general no se alcanzan antes de los 2 años), tomándose en cuenta lo que ocurra más tarde.
- Coloque el asiento infantil para automóvil en el centro del asiento trasero. Esta es la posición más segura.
- Nunca coloque el asiento infantil para automóvil frente a una bolsa de aire.
- Coloque el asiento para automóvil en un ángulo de 45° (vea la fotografía en la página 91). Lea las instrucciones específicas del manual del asiento para automóvil.
- La agarradera debe estar abajo y asegurada cuando el automóvil esté en movimiento.
- El asiento infantil para automóvil no debe moverse más de 1 pulgada en cualquier dirección cuando el cinturón de seguridad lo mantenga en su lugar.
- **No** use productos tales como añadidos de tejidos de felpa, apoyacabezas, juguetes ni tensores para el cinturón que no hayan sido instalados por el fabricante. No son seguros.

Cómo colocar correctamente a su bebé en el asiento infantil para automóvil

El gancho de retención a nivel de la axila o "zona de las cosquillas".

Las correas del arnés trabadas y enlazadas correctamente, sin torceduras.



Las correas del arnés a la altura o debajo de los hombros del bebé.

Las correas deben ajustarse bien en la clavícula; debe entrar solo un dedo debajo de la correa. Si puede poner dos dedos debajo de la correa, está demasiado flojo.



Coloque una toalla enrollada entre el arnés inferior y la zona de la entrepierna para evitar que el bebé se resbale, si es necesario.



Coloque toallas enrolladas colocadas junto a los lados para sostener la cabeza de su bebé, si es necesario.

*Coloque una manta sobre el bebé solo **después** de sujetar al bebé en el asiento con la correa. **No** envuelva al bebé en una manta ni en una prenda abultada antes de sujetarlo en el asiento con la correa. **Nunca** use un acolchado adicional detrás ni debajo del bebé.*

Recursos

- Si no puede usar su asiento infantil para automóvil de forma segura, el UWMC tiene asientos para la venta a precios accesibles. Por favor hable con su equipo de atención a la salud si tiene alguna pregunta.

Si tiene preguntas sobre la seguridad de su asiento infantil para automóvil:

- Llame al **800-BUCK-L-UP** (800-282-5587) o visite www.800bucklup.org:
 - Para obtener información actualizada sobre asientos infantiles para automóviles.
 - Para averiguar si su asiento infantil para automóvil fue retirado del mercado.
 - Para encontrar el lugar más cercano donde puede hacer que revisen su asiento infantil para automóvil.
- Tome una clase de seguridad del bebé. El UWMC ofrece "seguridad del bebé". Para obtener más información, llame al 206-789-0883 o visite www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/classes.aspx. La clase de "seguridad del bebé" se indica cerca de la parte inferior de la página.
- Viste la página de "Seguridad infantil" ("Child Safety") del sitio en la red de la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carreteras en www.nhtsa.gov/Safety/CPS. El sitio ofrece información actual sobre seguridad para los asientos infantiles para automóviles, consejos para la instalación, videos instructivos, y más.
- Visite el sitio en la red de Safe Kids USA en www.safekids.org/safety-basics. En "Search for Top Safety Tips" ("Busque los principales consejos sobre seguridad") elija el área de riesgo denominada "Car Seats, Boosters Seats and Seat Belts" ("Asientos infantiles para automóviles, Suplemento para asientos infantiles y cinturones de seguridad").

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas sobre la seguridad de su asiento infantil para automóvil, consulte la sección "Recursos" a la derecha.

Car Seat Safety

Checklist and safety tips

This handout gives basic tips to help you to install and use your car seat safely. Please carefully read your car seat instruction booklet.

Checklist

There are so many car seat types and models, how do you know which one is right for your infant? Some car seats are suited for preterm babies. The right car seat fits your baby and your car. Use your car seat correctly every time you travel.

Use this checklist to help you to decide whether your car seat is safe. **All items must be true for your car seat to be safe:**

- My car seat is the right size for my infant. (Check your car seat's height and weight limits.)
- My car seat fits in my car. (Check your car manual for installation instructions.)
- My car seat has never been in an auto accident or crash.
- My car seat does not have any missing parts.
- My car seat does not have any cracks in the frame.
- My car seat is not more than 6 years old.
- My car seat has instructions (manual, booklet, or a sticker on the seat) or I know how to use the car seat.

How to Use Your Car Seat Safely

- The car seat should face the back of the car (“rear-facing”) until your baby is at least 2 years old, or until her weight and height are greater than the guidelines for the car seat (usually not reached until older than 2 years), whichever is later.



Install the car seat in the center of the back seat. Lock the handle on the car seat before starting the car.

- Place the car seat in the center of the back seat. This is the safest position.
- Never place the car seat in front of an air bag.
- Install the car seat at a 45° angle (see photo on page 91). Read the car seat manual for specific instructions.
- The handle should be down and locked when the car is moving.
- The car seat should move no more than 1 inch in either direction where the seatbelt holds it in place.
- Do **not** use products such as fleece inserts, headrests, attachable toys, and belt tighteners that were not installed by the car seat manufacturer. They are not safe.

Placing Your Baby in the Car Seat Correctly

Retainer clip is at armpit level or "tickle zone."

Harness straps are locked and threaded correctly, not twisted.



Harness straps are at or below your baby's shoulders.

The straps should fit snugly at the collarbone – only 1 finger should fit under the strap. If you can fit 2 of your fingers under the strap, it is too loose.



Place a rolled towel between the lower harness and crotch area to keep your baby from slipping, if needed.



Place rolled towels along the sides to support your baby's head, if needed.

*Only place a blanket over your baby **after** strapping him into the car seat. Do **not** wrap your baby in a blanket or bulky garment before strapping him into the seat. **Never** use extra padding behind or under your baby.*

Resources

- If your car seat is not safe to use, UWMC offers car seats for sale at an affordable price. Please ask your health care team if you have any questions.

If you have questions about car seat safety:

- Call **800-BUCK-L-UP** (800-282-5587) or visit www.800buckleup.org:
 - To get the most up-to-date information about car seats
 - To find out if your car seat has been recalled
 - To find the nearest place to have your car seat checked
- Take a baby safety class. UWMC offers “Babysafe.” For more information, call 206-789-0883 or visit www.uwmedicine.org/Patient-Care/Our-Services/Medical-Services/Obstetrics/patient-education/Pages/classes.aspx. The “Babysafe” class is listed near the bottom of the page.
- Visit the “Child Safety” page of the National Highway Traffic Safety Administration website at www.nhtsa.gov/Safety/CPS. The site offers current car seat information, installation tips, instructional videos, and more.
- Visit the Safe Kids USA website at www.safekids.org/safety-basics. Under “Search for Top Safety Tips,” choose the risk area called “Car Seats, Boosters Seats and Seat Belts.”

Questions?

Your questions are important. If you have questions about car seat safety, please see the “Resources” section at right.